



Die 1. virtuelle Laufserie in Meerbusch

Welche Vorsätze lassen sich im neuen Jahr umsetzen? Anders als in den Vorjahren ist das 2021 eine eher knifflige Frage, deren Antwort lauten könnte:

Indem du dir erst einmal für einen überschaubaren Zeitraum ein Ziel setzt, zum Beispiel die Teilnahme an der 1. Meerbuscher Virtual Run Laufserie ... und etwas Gutes tust Du auch noch damit! Alle Einnahmen gehen an die Meerbuscher TAFEL!

An 3 Terminen im Januar, Februar und März absolvierst du 3 Wettläufe. Teilnahme möglich ab 12 Jahren! Je nach eigenem Wohlbefinden kannst du aus 3 verschiedenen Serien auswählen:

Die Wettläufe finden am Sonntag statt

	17.01	07.02	07.03
1	3 km	5 km	7,5 km
2	7,5 km	10 km	15 km
3	10 km	15 km	21,1 km



Melde dich an!

Schreibe eine Email an laufserie@tc-struemp.net und teile uns deine Serie (1,2 oder 3) und dein Geburtsjahr und deinen Verein mit.

Bezahle deine Anmeldegebühr mit **paypal** auf laufserie@tc-struemp.net oder per Überweisung an

TC Strümp IBAN DE74 3055 0000 0001 5594 42 Sparkasse Neuss

Du erhältst deine Anmeldebestätigung per Mail!

Mit deiner Anmeldebestätigung erhältst Du eine Email, an die du nach dem Lauf deine Zeit schickst.

Nach deiner Anmeldung wirst du mit Namen und Altersklasse auf der Anmeldeliste auf unserer homepage veröffentlicht: www.tc-struemp.de/laufserie

Lauf deine Wettkampfdistanz!

Die Laufserie findet an dem bekannt gegebenen Tag statt. Unser gemeinsamer Startschuss fällt um 11:00Uhr. Du kannst jedoch selbst entscheiden, wann du deinen Lauf laufen willst: von 06:00 – 23:59 Uhr des Tages hast du die Möglichkeit dazu. Tracke dich dabei mit einer beliebigen Running-App über dein Smartphone oder deine GPS-Uhr.

Teile uns anschließend dein Ergebnis mit!

Schicke uns ein Foto von dir und deiner Uhr oder mache ein screenshot deiner App mit dem Ergebnis bis spätestens 23:59 Uhr des Wettlauf - Tages und schicke das an die E-mail laufserie@tc-struemp.net

Nach der Veranstaltung erhältst du deine Highlight-Urkunde

Wir schicken dir dann automatisch eine Email mit deiner Urkunde zu.

Zeitlimits

Stoppst du eine kürzere Distanz als ausgewählt, müssen wir dich leider disqualifizieren (DNF). Solltest du ein paar Meter mehr laufen als ausgewählt, nehmen wir dennoch die getrackte Zeit. Zeit und Bild müssen vor Ablauf des Wettlaufes (23:59 Uhr) hochgeladen werden.

Sicherheit

Nimm ausreichend Wasser bzw. Flüssigkeit für den Lauf mit.

Richte dich nach den aktuellen gesetzlichen Vorschriften hinsichtlich Bewegungsfreiheit und Abstandsregelungen.

Lauf nur mit, wenn du körperlich und gesundheitlich fit bist.

Anmeldegebühr für einen guten Zweck!

10,- euro minimum für Erwachsene

3,- euro minimum für Kinder (< 16)